

# CONFERENZA



LUGANO - 28 aprile dalle 19.15 alle 20.15

**C/o FIERA TISANA**

CENTRO ESPOSIZIONI - Via Campo Marzio - LUGANO

**Nutrizione - Salute - Benessere**

**\*\* InForma - PerForma - TrasForma \*\***

*Solo la conoscenza ci dà la possibilità di scegliere CONSAPEVOLMENTE → Stile di vita - Salute - Libertà - Indipendenza !*

**Benessere è soprattutto qualità e stile di vita,  
Madre natura ci offre grandi risorse : scopriamole assieme !**

*Temí :*

- Nutrizione ed equilibrio psicofisico - nelle varie fasi della vita : infanzia - sport ecc.
- Conformità alle linee guida istituzionali - Conferme dalla ricerca scientifica .
- Studio comportamentale CHS : genitore -bambino

**Relatrice - : Bognuda Maria Carmela**

**Terapeuta - Membro della Children's Research Foundation**

**natel 079 - 621 06 07 [mella.bognuda@gmail.com](mailto:mella.bognuda@gmail.com)**

