



CONFERENZA

Domenica 5 marzo 2017 ore 10.30 → 11.30

C/o FEVI - TISANA - LOCARNO

Stile di vita : questione di equilibrio

*Solo la conoscenza ci dà la possibilità
di scegliere **CONSAPEVOLMENTE** → Stile di vita
- Salute - Libertà - Indipendenza !*

**Benessere è soprattutto qualità e stile di vita:
metodi e tecniche per rinunciare alle abitudini nocive, in
particolare per liberarsi dalla dipendenza del fumo.**

Madre natura ci offre grandi risorse : scopriamole assieme !

Temí :

- Nutrizione ed equilibrio psicofisico - Benessere e sane abitudini
- Conformità alle linee guida istituzionali - Conferme dalla ricerca scientifica .
- Studio comportamentale CHS : genitore –bambino

Relatrice : *Bognuda Maria Carmela*

Terapeuta – Membro della Children's Research Foundation
natel 079 – 621 06 07 mella.bognuda@gmail.com



DELPHENIX B&B – CENTRO DI TALASSOTERAPIA & ANTISMOKING CENTER

Antismoking Center & Reality 2000 - Master nazionale CH Tel. 091 863 43 00 <http://www.antismoking.ch>
E-mail : delphenix@bluewin.ch Natel 079 - 621 06 07 Internet : <http://www.delphenix.ch>